

Świecie, dnia 15 listopada 2024 r.

WRiZP.524.11.2024

Protokół z przeprowadzonych konsultacji społecznych „Programu współpracy Powiatu Świeckiego z organizacjami pozarządowymi oraz innymi podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego na rok 2025”

Przedmiotem konsultacji był projekt „Programu współpracy Powiatu Świeckiego z organizacjami pozarządowymi oraz innymi podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego na rok 2025”.

Starosta Świecki działając na podstawie Uchwały Nr V/43/24 Rady Powiatu Świeckiego z dnia 25 września 2024 r. w sprawie określenia szczegółowego sposobu konsultowania z Radami Działalności Pożytku Publicznego lub organizacjami pozarządowymi i podmiotami wymienionymi w art. 3 ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie projektów aktów prawa miejscowego w dziedzinach dotyczących działalności statutowej tych organizacji dnia 23 października 2024r. ogłosił konsultacje projektu uchwały dotyczącego „Programu współpracy Powiatu Świeckiego z organizacjami pozarządowymi oraz innymi podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego na rok 2025”.

Głównym celem przeprowadzenia konsultacji społecznych było poznanie i zebranie opinii oraz uwag organizacji pozarządowych w zakresie przygotowanego projektu dokumentu.

Do udziału w konsultacjach społecznych zaproszono wszystkie uprawnione podmioty tj. organizacje pozarządowe oraz podmioty wymienione w art. 3 ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, działające na terenie Powiatu Świeckiego lub na rzecz jego mieszkańców.

Konsultacje trwały od dnia 23 października 2024 roku do dnia 6 listopada 2024 roku.

Zainteresowane podmioty miały możliwość zgłaszania swoich wniosków, uwag i opinii do przedłożonego do konsultacji projektu dokumentu, zarówno pisemnie jak i elektronicznie na przygotowanym wcześniej formularzu konsultacji społecznych. Wypełniony formularz można było odesłać pocztą tradycyjną lub przesłać drogą elektroniczną na adres wskazany w ogłoszeniu.

Informacja o trwających konsultacjach społecznych wraz z formularzem do zgłaszania uwag i opinii oraz projekt „Programu współpracy Powiatu Świeckiego z organizacjami pozarządowymi oraz innymi podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego na rok 2025” zamieszone zostały:

- 1) na stronie internetowej Powiatu Świeckiego : www.csw.pl ,
- 2) na stronie Biuletynu Informacji Publicznej : www.bip.csw.pl ,
- 3) na tablicy ogłoszeń Starostwa Powiatowego w Świeciu,

4) na portalu Extra Świecie, na Facebooku Powiatu: www.facebook.com/powiatswiecki oraz przesłana drogą elektroniczną do organizacji pozarządowych, które udostępniły swoje adresy e-mail.

W wyniku przeprowadzonych konsultacji społecznych uwagi do Starostwa Powiatowego odnoszące się do zmian treści zapisów projektu dokumentu zgłosiła Fundacja Pomoc z Serca z siedzibą w Jeżewie.

Ponadto Organizacje zgłaszały telefoniczne, że zapoznały się z konsultowanym projektem Programu oraz informowały o braku zastrzeżeń do jego treści. Nadmienić należy, że organizacje przed przystąpieniem do konsultacji zostały zaproszone do współtworzenia programu współpracy i włączone w proces tworzenia dokumentu od podstaw.

Komórką odpowiedzialną za przeprowadzenie konsultacji społecznych oraz przyjmowanie uwag i udzielanie informacji był Wydział Współpracy, Rozwoju i Zamówień Publicznych Starostwa Powiatowego w Świeciu.

Kierownik
Wydziału Współpracy, Rozwoju
i Zamówień Publicznych

Katarzyna Kryśka

Załączniki:

1. Stanowisko w sprawie opinii i uwag zgłaszanych w ramach konsultacji.
2. Formularz konsultacji otrzymany od Fundacji Pomoc z Serca z siedzibą w Jeżewie.

Sporządziła: Magdalena Studzińska, tel. 52 56 83 185

Świecie, dnia 15 listopada 2024 r.

WRiZP.524.11.2024

**Stanowisko w sprawie opinii i uwag zgłaszanych w ramach konsultacji
„Programu współpracy Powiatu Świeckiego z organizacjami pozarządowymi oraz
innymi podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego na rok 2025”.**

W wyniku przeprowadzonych konsultacji społecznych projektu „Programu współpracy Powiatu Świeckiego z organizacjami pozarządowymi oraz innymi podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego na rok 2025” do Starostwa Powiatowego w Świeciu uwagi odnoszące się do zmian treści zapisów projektu dokumentu zgłosiła Fundacja Pomoc z Serca z siedzibą w Jeżewie.

Fundacja Pomoc z Serca zgłosiła trzy uwagi, które zostały uwzględnione częściowo. Zgodnie z zapisami Rozdziału 6. Priorytetowe zadania publiczne w/w projektu programu obszar współpracy Powiatu i Podmiotów obejmować będzie m.in. niżej wymienione priorytetowe zadania publiczne:

- Działalność na rzecz dzieci i młodzieży, w tym wypoczynku dzieci i młodzieży, w szczególności:

organizowanie wypoczynku dzieci i młodzieży poza miejscem zamieszkania w formie obozu, półkolonii, kolonii, biwaku trwającego nieprzerwanie co najmniej 3 dni (w tym minimum 2 noclegi), wypoczynek rozumiany jako organizowany dla dzieci i młodzieży w celach rekreacyjnych lub regeneracji sił fizycznych i psychicznych, połączony ze szkoleniem lub pogłębianiem wiedzy, rozwijaniem zainteresowań, uzdolnień lub kompetencji społecznych dzieci i młodzieży.

Proponowane zmiany zgłoszone przez Fundację Pomoc z Serca nie wpisują się w zakres działania jakim jest działalność na rzecz dzieci i młodzieży, w tym wypoczynek dzieci i młodzieży.

- Ochrona i promocja zdrowia, w szczególności

- a) wspieranie działań skierowanych do osób dotkniętych chorobą nowotworową,
- b) profilaktyka chorób nowotworowych, psychicznych,
- c) wspieranie działań z zakresu prawidłowego żywienia i promowania aktywności fizycznej,
- d) działania z zakresu profilaktyki stresu i wypalenia zawodowego,
- e) działania z zakresu radzenia sobie z hejtem oraz cyberprzemocą,

f) działania w zakresie edukacji zdrowotnej propagujące nawyki sprzyjające zachowaniu i poprawie zdrowia.

Proponowane zmiany zgłoszone przez Fundację Pomoc z Serca mieszczą się w zadaniu publicznym jakim jest Ochrona i promocja zdrowia.

- Działalności na rzecz osób z niepełnosprawnością, w szczególności.

a) prowadzenie grupowych i indywidualnych zajęć, które mają na celu nabywanie, rozwijanie i podtrzymywanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego funkcjonowania osób z niepełnosprawnością,

b) organizowanie wydarzeń kulturalnych, sportowych, turystycznych i rekreacyjnych dla osób z niepełnosprawnością i wspierających ich aktywność,

c) prowadzenie kampanii informacyjnych na rzecz integracji osób z niepełnosprawnością i przeciwdziałaniu ich dyskryminacji,

d) nieodpłatne udostępnienie sprzętu rehabilitacyjnego.

Proponowane zmiany zgłoszone przez Fundację Pomoc z Serca częściowo wpisują się w zakres działania jakim jest działalność na rzecz osób z niepełnosprawnością.

Komórką odpowiedzialną za przeprowadzenie konsultacji społecznych oraz przyjmowanie uwag i udzielanie informacji był Wydział Współpracy, Rozwoju i Zamówień Publicznych Starostwa Powiatowego w Świeciu.

Kierownik
Wydziału Współpracy, Rozwoju
i Zamówień Publicznych

Katarzyna T. Buła

Sporządziła: Magdalena Studzińska, tel. 52 56 83 185

wpl. 06.11.2024

FORMULARZ KONSULTACJI

Jeżewo, 6.11.2024.
Miejscowość i data

Przedmiot konsultacji

Program współpracy Powiatu Świeckiego z organizacjami pozarządowymi oraz innymi podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego na rok 2025
projekt

Lp.	Aktualny zapis	Proponowane zmiany	Uzasadnienie
1.	Działalność na rzecz dzieci i młodzieży w tym wypoczynku:	- indywidualne podejście (każdy z uczestników posiada swojego opiekuna) - liczba uczestników min. 3 osoby - wyjazdy dedykowane również dla osób z niepełnosprawnością intelektualną i ruchową - program dydaktyczno-relaksacyjny dla uczestników z różnym poziomem sprawności intelektualnym	patrz autorskie projekty Fundacji: "Terapia w Podróży"
2.	Ochrona i promocja zdrowia:	- indywidualna opieka osób dotkniętych chorobami onkologicznymi, psychicznymi z niepełnosprawnością intelektualną i ruchową - szkolenia, pogadanki dla młodzieży z dysfunkcją intelektualną, seniorami promujące zdrowie fizyczne, psychiczne oraz indywidualne poradnictwo z zakresu stygmatyzacji i dyskryminacji społecznej - innowacyjne terapie profilaktyczne zapobiegające zaburzeniom psychosomatycznym	Patrz autorskie projekty Fundacji: - "Równość i godność, tolerancja"
3.	Działalność na rzecz osób z niepełnosprawnością:	Wspieranie działalności instytucji opiekuńczych, klubów seniora lub mieszkań wspomaganych w indywidualnej terapii psychosocjalnej dla osób deficytem intelektualnym.	- "Seneca dla Seniora" - "Doga i Feknoterapia" - "Wsparcie Psychosocjalne"

Dane uczestnika konsultacji

Nazwa organizacji lub podmiotu wymienionego w art. 3 ust. 3 ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie oraz cele statutowe.	Fundacja Pomoc z  Kompleksowa pomoc psychosocjalna Ul. Świerkowa 22 *** 86-131 Jeżewo E-Mail: kontakt@pomoczserca.pl Tel. 793 396 318 www.pomoczserca.pl KRS: 0001124729 NIP: 5592065549
Dane teleadresowe organizacji lub podmiotu wymienionego w art. 3 ust. 3 w/w ustawy (adres do korespondencji, telefon, e-mail).	Fundacja Pomoc z  Kompleksowa pomoc psychosocjalna Mariusz Maćkowski Mariusz Maćkowski / Wiceprezes Fundacji
Imię i nazwisko osoby zgłaszającej/status zgłaszającego w organizacji.	
Telefon, e-mail osoby zgłaszającej.	793-396-318 kontakt@pomoczserca.pl

Projekt Wsparcia Psychosocjalnego

Każdy z nas potrzebuje wsparcia w trudnych chwilach. Nasze projekty wychodzą naprzeciw tym potrzebom, oferując profesjonalną pomoc psychosocjalną dostosowaną do indywidualnych potrzeb. Wierzymy, że każdy problem, nawet najmniejszy, zasługuje na uwagę.

Czym jest problem? To sytuacja, która wywołuje u nas dyskomfort i wymaga rozwiązania. Jest zwykle prosty lub złożony, ale zawsze jest sygnałem, że coś wymaga naszej uwagi.

Dlaczego warto szukać pomocy? Często największą przeszkodą w rozwiązaniu problemu jest strach przed nim samym. Niepewność co do przyszłości prowadzi do frustracji i obaw, które dodatkowo utrudniają znalezienie wyjścia z trudnej sytuacji.

Nasza oferta:

Jesteśmy zespołem doświadczonych specjalistów, którzy pomogą zainteresowanym:

- **Zidentyfikować źródło problemu:** Dokładnie analizujemy sytuację, aby zrozumieć, co leży u podstaw problemu.
- **Znaleźć skuteczne strategie radzenia sobie:** Wspieramy w wypracowaniu indywidualnych sposobów radzenia sobie z trudnościami.
- **Zapobiec rozwojowi poważniejszych problemów:** Dzięki wczesnej interwencji możemy zapobiec pogłębianiu się trudności.
- **Poprawić jakość życia:** Naszym celem jest, aby odzyskać równowagę emocjonalną i możliwość cieszenia się życiem.

Nasze usługi:

1. **Pomoc interwencyjna:**
 - Przemoc w rodzinie
 - Nagłe wypadki losowe
 - Ciężka choroba
 - Problemy wychowawcze
 - Zafamania nerwowe
 - ...i wiele innych
2. **Prelekcje edukacyjne i szkoleniowe dla dzieci i młodzieży:**
 - Rozwój umiejętności społecznych celem planowania pozytywnej przyszłości.
 - Budowanie poczucia własnej wartości i właściwe zrozumienie znaczenia zdrowego egoizmu.
 - Zapobieganie cyberprzemocy, hejtowi i uzależnień od mediów społecznościowych.
 - Właściwe pojmowanie i interpretacja tolerancji oraz tożsamości seksualnej.
 - Niebezpieczeństwo „złego dotyku”
 - Niebezpieczeństwo używek i narkotyków.
 - ...i wiele innych
3. **Prelekcje edukacyjno-informacyjne dla seniorów:**
 - Choroby wieku senioralnego.
 - Opieka psycho-geriatryczna.
 - Depresja starcza czy demencja ?
 - Co to takiego Dystymia i czy może być groźna?
 - Bezpieczeństwo seniorów, oszustwa i inne praktyki przestępcze.
 - Podróże i aktywność seniorów.
 - Śmierć, żałoba, czas odchodzenia.
 - ...i wiele innych

Dlaczego warto wybrać nas?

- **Doświadczenie:** Nasz zespół składa się z doświadczonych specjalistów, w różnych obszarach wyżej wymienionych zagadnień.
- **Indywidualne podejście:** Każdy klient jest dla nas wyjątkowy, dlatego dostosowujemy nasze innowacyjne ale już wypróbowane działania do indywidualnych potrzeb.
- **Konfidențialność:** Wszystkie informacje przekazywane podczas spotkań są traktowane jako ściśle poufne.
- **Szybka pomoc:** Zdajemy sobie sprawę, że czas jest cenny, dlatego działamy szybko i skutecznie. (24/h również w nocy)

Dla kogo są nasze projekty?

Nasze projekty skierowane są do wszystkich osób i grup społecznych, które potrzebują wsparcia: dzieci, młodzieży, dorosłych, seniorów, rodzin i emigrantów. Nie ma ograniczeń wiekowych ani diagnostycznych. Kierujemy się zasadą, że człowiek jest najwyższą wartością i pragniemy oferować nasze wsparcie w pełni szanując tę zasadę.

Gdzie świadczymy usługi?

Nasze usługi świadczymy zarówno w siedzibie fundacji w miejscu zamieszkania jak i w innych miejscach, takich jak szkoły, inne placówki edukacyjne, domy opieki zastępczej dla dzieci i młodzieży, ośrodki odosobnienia, kluby seniora, domy dziennej opieki senioralnej, domy stacjonarne dla seniorów.

Nasze projekty autorskie:

1/ Terapia w podróży:

Terapia w podróży to wyjątkowa forma wsparcia psychosocjalnego, która pozwala osobom zmagającym się z trudnościami odzyskać równowagę emocjonalną. Poprzez doświadczenie nowych miejsc, kultur i aktywności mają oni okazję oderwać się od codziennych zmartwień, zrelaksować się i nawiązać nowe kontakty. Nasze programy ekskursyjne są starannie organizowane, aby zapewnić uczestnikom poczucie bezpieczeństwa, zrozumienia i akceptacji. Odbývają się w małych grupach nieprzekraczających zwykle trzech uczestników. Nasze działania opierają się na sprawdzonych i autorskich metodach terapeutycznych oraz na indywidualnym podejściu do każdego eksкурсanta. Wierzymy, że podróż może być niezwykle skutecznym narzędziem terapeutycznym, umożliwiającym głęboką introspekcję, rozwój osobisty i pozytywne spojrzenie z perspektywy dystansu.

Oto pryncypialne zasady dotyczące tej oferty.

kompleksowe wsparcie psychosocjalne i emocjonalne, dedykowane zarówno osobom zmagającym się z codziennymi trudnościami, jak i tym, którzy potrzebują specjalistycznej opieki ze względu na ograniczenia ruchowe.

Oferujemy indywidualnie dopasowane programy terapeutyczne, które pomagają w:

- **Radzeniu sobie ze stresem, lękiem i traumą:** Dzięki różnorodnym technikom relaksacyjnym i wsparciu indywidualnemu, nasi klienci mogą skutecznie przetwarzać trudne doświadczenia.
- **Adaptacji w nowym środowisku:** Podróże terapeutyczne to doskonały sposób na zdobycie nowych umiejętności i zwiększenie pewności siebie.
- **Budowaniu zdrowych relacji:** Wspólne przeżycia podczas podróży sprzyjają nawiązywaniu głębokich więzi.
- **Rozwiązywaniu problemów i podejmowaniu decyzji:** Nasi terapeuci towarzyszą klientom w poszukiwaniu nowych perspektyw i rozwiązań.

2/7

Nasze usługi obejmują:

- **Organizację wyjazdów terapeutycznych:** Dostosowujemy każdy wyjazd do indywidualnych potrzeb i preferencji klienta.
- **Opiekę asystencką:** Zapewniamy wsparcie osobom z niepełnosprawnościami ruchowymi.
- **Poradnictwo psychologiczne podczas podróży:** Nasi terapeuci są dostępni przez cały czas trwania wyjazdu.
- **Terapię indywidualną i grupową:** Oferujemy zarówno wyjazdy indywidualne, jak i grupowe, dostosowane do potrzeb uczestników.

Dlaczego warto wybrać terapię w podróży?

- **Połączenie przyjemności z rozwojem osobistym:** Podróż to nie tylko odpoczynek, ale także doskonała okazja do pracy nad sobą i tworzenia dystansu.
- **Nowe doświadczenia i perspektywy:** Zmiana otoczenia sprzyja nowym auto pomysłom i rozwiązaniom.
- **Wsparcie profesjonalistów:** Nasi terapeuci są do dyspozycji przez cały czas i służą bezpośrednim wsparciem.
- **Przyjazna atmosfera i pozytywne emocje:** Poznawanie nowych miejsc i ludzi to doskonały sposób na poprawę samopoczucia i wyzolenia endorfin.

Nasza oferta skierowana jest przede wszystkim do:

- **Placówek oświatowych:** szkół, w tym szkół specjalnych dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną (w ramach wsparcia programu Ministerstwa Edukacji dotyczącego wycieczek i zajęć edukacyjno-poznawczych), oraz ośrodków pobytu dziennego dla osób z niepełnosprawnością intelektualną lub ruchową. Ośrodków pomocy społecznej: koordynatorów pracy z rodziną, klubów seniora, domów opieki oraz innych instytucji świadczących usługi społeczne."

2 / Konstruktywny dialog z Kościołem

Zamierzamy przedstawić władzom świeckim i kościelnym propozycję konkretnych działań dialogu z Kościołem to zagadnienie jest złożone i wymaga delikatności. Chcemy uwzględnić:

- **Różnorodność poglądów:** Zarówno w społeczeństwie, jak i w Kościele istnieją różne poglądy na wiele kwestii.
- **Historia relacji:** Historia relacji Państwo-Kościół w Polsce ma swoje specyficzne uwarunkowania, które nie zawsze zyskują aprobatę dzisiejszego społeczeństwa.
- **Odgrywanie roli Kościoła w społeczeństwie:** jego funkcja w życiu społecznym, edukacyjnym i kulturalnym.

Propozycje działań

1. Platforma do dialogu:

- o Stworzenie stałego forum: np. rada ds. lokalnego dialogu społecznego, gdzie przedstawiciele Kościoła, państwa i społeczeństwa obywatelskiego mogliby regularnie spotykać się i dyskutować.
- o Organizacja konferencji i debat: na tematy ważne dla obu stron, np. etyka, edukacja, wolontariat.

2. Współpraca w obszarach wspólnych interesów:

- o Wspólne projekty społeczne: np. pomoc potrzebującym, ochrona środowiska, promocja wartości.
- o Współpraca w edukacji: np. wspólne programy edukacyjne, wymiana doświadczeń.

3. Otwarta komunikacja:

- o Regularne spotkania: ze społecznością lokalną i przedstawicielami parafii.
- o Udostępnianie informacji: wzajemne informowanie o działaniach i inicjatywach.
- o Promowanie transparentności: zarówno w działaniach Kościoła, jak i instytucji społeczności lokalnej.

4. Poszanowanie różnic:

- o Akceptacja różnorodności poglądów: budowanie relacji opartych na wzajemnym szacunku.
- o Unikanie języka konfrontacyjnego: preferowanie języka dialogu i kompromisu.
- o Promowanie tolerancji: zarówno religijnej, jak i światopoglądowej.

5. Rozwój społeczeństwa obywatelskiego:

- o Wzmocnienie roli organizacji pozarządowych: wspieranie ich działalności.
- o Promowanie wolontariatu: zachęcanie zarówno wiernych, jak i osób niewierzących do zaangażowania społecznego.

Przykłady konkretnych tematów do dialogu:

- Edukacja seksualna: poszukiwanie wspólnego stanowiska w kwestii edukacji seksualnej w społeczeństwie.
- Bioetyka: dyskusja na temat zagadnień związanych z początkiem i końcem życia.
- Rola kobiet w Kościele i społeczeństwie: szukanie rozwiązań, które umożliwią pełniejsze uczestnictwo kobiet w życiu Kościoła.
- Wolontariat i działalność charytatywna: wypracowanie wspólnych standardów i mechanizmów współpracy.
- Media i komunikacja społeczna: dyskusja na temat roli mediów w kształtowaniu opinii publicznej oraz sposobów przeciwdziałania dezinformacji.

Ważne jest, aby dialog był prowadzony w duchu partnerstwa i wzajemnego zrozumienia. Tylko w taki sposób można osiągnąć trwałe efekty i budować lepszą przyszłość dla naszego społeczeństwa również tego lokalnego.

Nasza oferta skierowana jest przede wszystkim do:

Lokalnych parafii, przedstawicieli Kościołów różnych wyznań. Kół parafialnych, lokalnych wspólnot wiernych, stowarzyszeń religijnych, bractw oraz innych organizacji pracujących na rzecz dialogu, tolerancji i akceptacji społecznej.

3 „Rozmowy nieco (nie)intymne”

A/ rozmowy nieco nie intymne - propozycje tematów dla młodszej i starszej grupy społecznej:

Rozmowy intymne i tabu to temat, który często budzi wiele emocji i pytań, zarówno wśród młodzieży, jak i starszych. Choć tematy mogą się nieco różnić, istnieje wiele wspólnych płaszczyzn, które mogą stać się punktem wyjścia do otwartej i szczerzej dyskusji.

Tematy, o których można swobodnie porozmawiać:

- **Doświadczenia życiowe:** zarówno młodzi, jak i starsi mają za sobą różne doświadczenia, które kształtują ich postrzeganie świata i relacji międzyludzkich. Wspólne dzielenie się takimi doświadczeniami może zbliżyć ludzi i stworzyć poczucie więzi społecznych.
- **Marzenia i cele:** każdy z nas ma swoje marzenia i cele, które napędzają nas do działania. Wspólna merytoryczna rozmowa o tym, co chcemy osiągnąć w życiu, może być inspirująca i motywująca.
- **Lęki i obawy:** W obecnej sytuacji geopolitycznej wszyscy mamy swoje lęki i obawy. Otwarta rozmowa o tym, co nas niepokoi, może pomóc nam poczuć się mniej samotnymi i znaleźć zrozumienie.
- **Wartości:** co jest dla nas ważne w życiu? Jakie wartości wyznajemy? Rozmowa o wartościach może pomóc nam lepiej zrozumieć siebie nawzajem i zbudować solidne relacje.
- **Relacje:** jakie mamy relacje z innymi ludźmi? Jakie są nasze potrzeby w relacjach? Rozmowa o relacjach może pomóc nam poprawić nasze umiejętności komunikacyjne i rozwiązywać konflikty.

Tematy tabu, które mogą być trudne, ale wartościowe do poruszenia:

- **Seksualność:** zarówno młodzi, jak i starsi mają wiele pytań dotyczących seksualności. Otwarta rozmowa o seksie może pomóc rozwiązać wątpliwości, budować zdrowe podejście do seksualności i tolerancji.
- **Śmierć:** śmierć jest nieodłączną częścią życia. Rozmowa o śmierci może pomóc nam lepiej zrozumieć nasze własne obawy, lęki i docenić każdy dzień.
- **Choroby:** choroby mogą dotknąć każdego z nas. Rozmowa o chorobach może pomóc nam lepiej zrozumieć doświadczenia osób chorych i znaleźć wsparcie.
- **Pieniądze:** pieniądze są ważnym aspektem naszego życia. Rozmowa o pieniądzach może pomóc nam lepiej zarządzać swoimi finansami, osiągnąć nasze cele finansowe, lecz nie powinny one stać się sensem naszego życia.
- **Polityka:** polityka może być kontrowersyjnym tematem, ale rozmowa o polityce może pomóc nam lepiej zrozumieć różne perspektywy i zbudować bardziej tolerancyjne społeczeństwo.
- **Dla nas ważne jest, aby pamiętać, że rozmowy intymne i tabu wymagają wzajemnego szacunku i empatii.** Każdy z nas ma prawo do swoich poglądów i uczuć, nawet jeśli się z nimi nie zgadzamy.

Otwartość, szczerłość i umiejętność słuchania ze zrozumieniem to klucz do proponowanych przez nas konstruktywnych rozmów. Zawsze mamy na uwadze, że nie ma jednej, uniwersalnej odpowiedzi na pytanie, o czym można rozmawiać. Wszystko zależy od konkretnej sytuacji, relacji między rozmówcami i ich indywidualnych potrzeb. Taki właśnie model dialogu chcemy promować podczas naszych wspólnych dyskusji.

B/ propozycje tematów dla seniorów:

- **Wspomnienia z młodości:** w nich zachęcamy seniorów do opowiadania o swoich pierwszych miłościach, marzeniach, wyzwaniach, z jakimi się mierzyli. Te historie nie tylko dostarczą im satysfakcji, ale także pozwolą nam lepiej zrozumieć ich perspektywę.
- **Relacje rodzinne:** Rozmowy o rodzinie mogą być bardzo emocjonujące. Pytamy w nich o ich relacje z rodzicami, rodzeństwem, dziećmi i wnukami. Jakie wartości przekazali swoim bliskim? Jakie wspomnienia rodzinne są dla nich najważniejsze?
- **Miłość i związki:** Poruszając ten temat, będziemy delikatni i empatyczni. Przedyskutujemy ich pierwsze randki, ślub, wyzwania w małżeństwie, a także o to, co dla nich oznacza miłość.
- **Marzenia i żale:** Każdy człowiek, niezależnie od wieku, ma swoje marzenia i żale. W tej tematyce proponujemy seniorom możliwość podzielenia się nimi. Może to być trudne, ale może przynieść ulgę i poczucie zrozumienia.
- **Śmierć i umieranie:** To ważny temat, ale trudny. Istnieje w naszym społeczeństwie Tabu. Jeśli seniorzy będą gotowi, możemy poruszyć kwestię utraty bliskich, własnej śmierci, a także wiary i nadziei.

Ważne dla nas jest, aby:

- **Atencja:** Pokazać seniorowi, że jest w centrum zainteresowania w tym, co ma do powiedzenia. Aby uzyskać efekt terapeutyczny będziemy zadawać pytania otwarte, które zachęcą rozmówców do dalszych wypowiedzi.
- **Empatia:** Priorytetem dyskusji będzie zrozumienie emocji seniora i okazanie mu wsparcia emocjonalnego.
- **Tolerancja i akceptacja:** Szanujemy poglądy i przekonania innych, nawet jeśli się z nimi nie zgadzamy.
- **Dyskrecja:** Zapewniamy rozmówcy że, wszystkie informacje przekazywane podczas spotkań są traktowane jako ściśle poufne.

Nasza oferta skierowana jest przede wszystkim do:

Lokalnych Placówek oświatowych: szkół, oraz ośrodków pobytu stacjonarnego i dziennego dla młodzieży, zakładów penitencjarnych, ośrodków pomocy społecznej, koordynatorów pracy z rodziną, klubów seniora, domów opieki oraz innych instytucji świadczących usługi społeczne.

Z chęcią rozważymy wszelkie inne propozycje dotyczące tematów nieujętych w powyższej liście Jesteśmy otwarci na wszelkie dodatkowe sugestie tematyczne. Zapraszamy do przedstawiania wszelkich innych pomysłów na tematy do dyskusji.

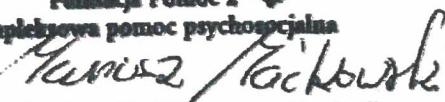
Nasz zespół składa się z doświadczonych i pełnych pasji specjalistów:

- **Mgr Daniel Dudek** to doświadczony terapeuta rodzinny, absolwent Uniwersytetu Kardynała Wyszyńskiego w Warszawie. Swoją karierę zawodową związał z sektorem opieki społecznej, pracując przez wiele lat jako manager i terapeuta w renomowanej niemieckiej organizacji „Hilfe mit Herz”. Posiada bogate doświadczenie w prowadzeniu terapii indywidualnych oraz w stosowaniu technik relaksacyjnych. Obecnie pracuje jako specjalista pracy z rodziną w miejskim ośrodku pomocy społecznej w Świeciu. Poza pracą zawodową, pasjonuje się podróżami, zwierzętami, sportem i muzyką.
- **Mariusz Maćkowski**, ukończył szkołę specjalistycznej opieki geriatrycznej, poradnictwa psychologicznego i terapii relaksu w Niemczech. Założyciel działającej od 25 lat firmy kompleksowej opieki psychosocjalnej i podróży terapeutycznych „Hilfe mit Herz” w Niemczech. Z zamiłowania podróżnik, działacz na rzecz dyskryminacji, tolerancji i równouprawnienia, miłośnik zwierząt, gawędziarz, koneser kina i dobrej książki.
- **Mgr inż. Maciej Andrysiewicz**, absolwent akademii techniczno-rolniczej w Bydgoszczy. Inspektor w urzędzie miejskim w Łabiszynie, członek Rady Nadzorczej BSM w Bydgoszczy. aktywista społeczny, działacz na rzecz ochrony środowiska, dyskryminacji, tolerancji i równouprawnienia. Z zamiłowania podróżnik, miłośnik zwierząt, pasjonat ogrodnictwa i przyrody.
- **Mgr Justyna Głowacka**, ukończyła studia magisterskie na kierunku resocjalizacji z profilaktyką społeczną. Wieloletnia funkcjonariuszka policji z doświadczeniem w pracy z młodzieżą i seniorami. Specjalistka do spraw bezpieczeństwa i higieny pracy oraz pożarnictwa. Z zamiłowania aktywistka na rzecz dyskryminacji, tolerancji i równouprawnienia, opiekunka zwierząt, pasjonatka sportu, podróży i dobrej książki.
- **Mgr (DE) Martyna Maćkowska** absolwentka wielu kierunków studiów w Niemczech, Anglii i USA, w tym literatury anglosaskiej, pedagogiki, tłumaczka polskiego, niemieckiego i angielskiego. Z zamiłowania pasjonatka Yoga, literatury, podróży i działalności społecznej na rzecz drugiego człowieka.

W przypadku, gdyby nasze projekty uzyskałyby Państwa aprobatę i chcielibyście nawiązać współpracę, będziemy niezmiernie zaszczytzeni możliwością wspólnych działań.

Z poważaniem
Zarząd Fundacji „Pomoc z Serca”

Fundacja Pomoc z 
Kompleksowa pomoc psychosocjalna
Ul. Świerkowa 22 *** 86-131 Jeżewo
E-Mail: kontakt@pomoczserca.pl
Tel. 793 396 318 www.pomoczserca.pl
KRS: 0001124729 NIP: 5592065549

Fundacja Pomoc z 
Kompleksowa pomoc psychosocjalna

Mariusz Maćkowski / Wiceprezes Fundacji

7/7



Opis naszej flagowej oferty „Terapia w Podróż”

Marzysz o wyjeździe, który pozwoli Ci odpocząć, zrelaksować się i jednocześnie zadbać o swoje zdrowie psychiczne? Fundacja „POMOC Z SERCA” oferuje szeroki wachlarz wyjazdów terapeutycznych, dostosowanych do indywidualnych potrzeb każdego uczestnika w szczególności seniorów lub osób z niepełnosprawnością. Niezależnie od tego, czy potrzebujesz intensywnej terapii, czy po prostu chcesz oderwać się od codzienności, zobaczyć ciekawe miejsca, poznać ich historie i walory kulturalne znajdziemy dla Ciebie coś odpowiedniego. Od wielu lat pomagamy osobom, które potrzebują wsparcia w trudnych sytuacjach. Nasze wyjazdy terapeutyczne to nie tylko odpoczynek, ale także okazja do pracy nad sobą pod okiem doświadczonych specjalistów. Fundacja „POMOC Z SERCA” gwarantuje profesjonalizm i indywidualne podejście do każdego uczestnika.

Tradycyjne wycieczki grupowe często nie uwzględniają specyficznych potrzeb osób z ograniczeniami ruchowymi lub intelektualnymi. Fundacja „POMOC Z SERCA” oferuje kompleksowe rozwiązania, które sprawiają, że każdy uczestnik, niezależnie od swoich możliwości, może w pełni cieszyć się podróżą. Nasze wyjazdy są starannie zaplanowane i dostosowane do różnorodnych potrzeb, zapewniając:

- Indywidualne podejście.
Każdy uczestnik otrzymuje wsparcie dostosowane do jego indywidualnych potrzeb i możliwości.
- Dostępność.
Nasze wycieczki są organizowane w miejscach przystosowanych dla osób z niepełnosprawnościami, z uwzględnieniem wszelkich udogodnień.
- Komunikacja.
Informacje o miejscach i atrakcjach są przekazywane w sposób zrozumiały dla osób z różnym poziomem sprawności intelektualnej.
- Bezpieczeństwo.
Zapewniamy wysoki poziom bezpieczeństwa dzięki doświadczonej kadrze oraz odpowiednio przygotowanym programom.

Dzięki naszemu doświadczeniu i pasji, tworzymy niezapomniane wspomnienia dla wszystkich uczestników.

Standardowe oferty często skupiają się na produktach lub usługach. Oferta Fundacji „POMOC Z SERCA” wykracza poza ten schemat, oferując kompleksowe wsparcie, które obejmuje nie tylko zasoby materialne, ale także wsparcie emocjonalne i rozwój osobisty. To inwestycja nie tylko w teraźniejszość, ale także w przyszłość beneficjentów.

Tak w kilku słowach możemy przedstawić różnice między standardowymi ofertami a ofertą Fundacji „POMOC Z SERCA”.

Zapraszamy i ruszamy w podróż do.....?



Opis naszego innowacyjnego projektu „Dogo & Felioterapia”

1. Dogoterapia, czyli terapia z udziałem psa, to metoda coraz popularniejsza w różnych obszarach terapii. Zwłaszcza dla seniorów i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną, kontakt z psem przynosi wiele korzyści zarówno na poziomie fizycznym, jak i psychicznym.

Korzyści dla seniorów:

- **Poprawa nastroju i redukcja stresu:** Interakcja z psem wyzwala hormon szczęścia – oksytocynę, która działa relaksująco i przeciwdziała depresji.
- **Zwiększenie aktywności fizycznej:** Opieka nad psem wymaga spacerów i zabawy, co przyczynia się do poprawy kondycji fizycznej i zmniejszenia ryzyka chorób związanych z siedzącym trybem życia.
- **Wzmocnienie więzi społecznych:** Opieka nad psem często prowadzi do nawiązywania nowych znajomości z innymi właścicielami zwierząt, co sprzyja integracji społecznej.
- **Poprawa poczucia bezpieczeństwa:** Obecność psa daje poczucie towarzyszenia i bezpieczeństwa, zwłaszcza w przypadku osób samotnych.
- **Stymulacja umysłowa:** Opieka nad psem wymaga pewnych umiejętności poznawczych, takich jak pamiętanie o czynnościach pielęgnacyjnych czy komendach, co stymuluje pracę mózgu.

Korzyści dla młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną:

- **Rozwój umiejętności społecznych:** Interakcja z psem uczy empatii, odpowiedzialności i cierpliwości.
- **Poprawa komunikacji:** Młodzież często łatwiej wyraża swoje emocje i myśli podczas kontaktu z psem.
- **Zwiększenie motywacji do działania:** Opieka nad psem wymaga systematyczności i zaangażowania, co może przełożyć się na inne dziedziny życia.
- **Poprawa samooceny:** Sukcesy w opiece nad psem wzmacniają poczucie własnej wartości.
- **Zmniejszenie lęku i niepokoju:** Kontakt z psem działa uspokajająco i pomaga zredukować napięcie.

Jak działa dogoterapia?

- **Dotyk:** Głaskanie psa stymuluje receptory dotykowe, co wywołuje przyjemne odczucia i relaksację.
- **Komunikacja niewerbalna:** Psy są mistrzami w odczytywaniu emocji człowieka i reagowaniu na nie, co wzmacnia więź i buduje zaufanie.
- **Ruch:** Aktywność fizyczna związana z opieką nad psem poprawia krążenie, dotlenia organizm i redukuje napięcie mięśniowe.
- **Efekt terapeutyczny:** Obecność psa tworzy atmosferę bezpieczeństwa i akceptacji, co sprzyja nawiązaniu relacji terapeutycznej.

Nasz terapeuta nazywa się Yamur jest Dogiem niemieckim i chętnie spędzi z Toba fajne chwile.

*****Ważne:** Przed rozpoczęciem dogoterapii warto skonsultować się z lekarzem lub terapeutą, aby upewnić się, że nie ma przeciwwskazań zdrowotnych lub alergicznych.



2. Felioterapia, czyli terapia z udziałem kotów, to coraz popularniejsza metoda terapeutyczna, która przynosi wiele korzyści zarówno osobom starszym, jak i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną. Interakcja z tymi zwierzętami ma pozytywny wpływ na wiele obszarów życia człowieka, poprawiając jego samopoczucie i jakość życia.

Korzyści dla seniorów:

- **Poprawa nastroju:** Kontakt z kotem wywołuje uśmiech i pozytywne emocje, co redukuje uczucie samotności i przygnębienia często towarzyszące starości.
- **Zmniejszenie stresu:** Głaskanie kota obniża poziom kortyzolu, hormonu stresu, co prowadzi do relaksacji i poprawy snu.
- **Zwiększenie aktywności fizycznej:** Opieka nad kotem wymaga pewnej aktywności, takiej jak sprzątanie kuwety czy zabawa, co przyczynia się do utrzymania lepszej kondycji fizycznej.
- **Stymulacja umysłowa:** Zabawa z kotem i opieka nad nim stymuluje umysł, poprawiając pamięć i koncentrację.
- **Zwiększenie poczucia odpowiedzialności:** Opieka nad zwierzęciem daje poczucie spełnienia i odpowiedzialności, co może pozytywnie wpływać na samoocenę.

Korzyści dla młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną:

- **Poprawa umiejętności społecznych:** Interakcja z kotem uczy empatii, odpowiedzialności i cierpliwości.
- **Rozwój mowy:** Zabawa z kotem może stanowić pretekst do rozmowy i nazywania różnych przedmiotów i czynności, co przyczynia się do rozwoju mowy.
- **Zmniejszenie lęku i niepokoju:** Kontakt z kotem ma działanie uspokajające i może pomóc w radzeniu sobie z trudnymi emocjami.
- **Stymulacja zmysłów:** Gładzenie futra, słuchanie mruczenia i obserwowanie ruchów kota stymuluje zmysły dotyku, słuchu i wzroku.
- **Zwiększenie motywacji do działania:** Opieka nad kotem może być motywacją do wykonywania codziennych czynności, takich jak sprzątanie czy karmienie zwierzęcia.

Podsumowując, felinoterapia to metoda terapeutyczna, która przynosi wiele korzyści zarówno seniorom, jak i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną. Kontakt z kotem poprawia samopoczucie, redukuje stres, stymuluje umysł i rozwija umiejętności społeczne.

Nasi terapeuci to Tosia, Tadeusz i Teodor chętnie spędzą z Toba milusińskie chwile.

*****Ważne:** Przed rozpoczęciem felinoterapii warto skonsultować się z lekarzem lub terapeutą, aby upewnić się, że nie ma przeciwwskazań zdrowotnych lub alergicznych.



Opis projekt "Serce dla Seniora" - Kompleksowa Opieka dla Seniorów

Projekt "Serce dla Seniora" ma na celu stworzenie kompleksowego programu wsparcia dla osób starszych, obejmującego zarówno aspekty zdrowotne, psychiczne, jak i społeczne. Chcemy zapewnić seniorom poczucie bezpieczeństwa, spełnienia i godności w jesieni życia.

Cele projektu:

- Podniesienie świadomości społecznej na temat potrzeb seniorów.
- Zmniejszenie poczucia osamotnienia i izolacji wśród osób starszych.
- Poprawa jakości życia seniorów poprzez zapewnienie im kompleksowej opieki.
- Wsparcie rodzin w opiece nad osobami starszymi.
- Promowanie aktywnego i zdrowego starzenia.

Moduły projektu:

1. Edukacja:

- **Demencja vs. depresja:** Organizacja spotkań edukacyjnych dla seniorów i ich rodzin, podczas których eksperci wyjaśnią różnice między demencją a depresją, objawy, diagnostykę i możliwości leczenia.
- **Diagnoza demencji:** Informacje o dostępnych metodach diagnostyki demencji, znaczeniu wczesnego wykrywania choroby i możliwościach wsparcia.
- **Adaptacja mieszkania:** Prelekcje dla seniorów i ich rodzin, podczas których terapeuci zajęciowi przedstawią praktyczne wskazówki dotyczące adaptacji mieszkania, aby ułatwić funkcjonowanie osobie z demencją.
- **Tabu i pragnienia seniorów:** Grupy wsparcia, podczas których seniorzy będą mogli otwarcie mówić o swoich potrzebach i pragnieniach, w tym o seksualności w wieku starszym.
- **Planowanie przyszłości:** Konsultacje z doradcami finansowymi i prawnymi, które pomogą seniorom zaplanować swoją przyszłość finansową i zabezpieczyć swoje interesy.
- **Podróże dla seniorów:** Organizacja bezpiecznych i dostosowanych do potrzeb osób starszych wycieczek i podróży z wykorzystaniem naszego projektu autorskiego „Terapia w Podróży”
- **Oszustwa i bezpieczeństwo:** Prelekcje, podczas których specjaliści ostrzegą przed różnymi rodzajami oszustw, które dotyczą seniorów.
- **Śmierć i żałoba:** Grupy wsparcia dla osób starszych, które doświadczyły straty bliskich oraz dla ich rodzin.
- **Profilaktyka zdrowotna:** Regularne badania profilaktyczne, szczepienia, edukacja na temat zdrowego stylu życia.
- **Działania zapobiegawcze wobec narastającego zjawiska samobójstw,** obejmującego wszystkie grupy społeczne w tym również seniorów.
- **Spotkania relaksacyjne:** autogenne treningi relaksacji oraz „Dogo & Felinoterapia” (terapia z udziałem psa i kota)



2. Wsparcie społeczne:

- **Wolontariat:** Zaangażowanie wolontariuszy do odwiedzania seniorów w domach, organizowania wspólnych spotkań i aktywności.
- **Kluby seniora:** Stworzenie przyjaznych miejsc spotkań dla seniorów, gdzie będą mogli spędzać czas, uczestniczyć w zajęciach i nawiązywać nowe znajomości.
- **Telefon zaufania:** Uruchomienie całodobowej linii wsparcia telefonicznego dla seniorów i ich rodzin.

3. Wsparcie dla rodzin:

- **Grupy wsparcia dla rodzin:** Organizacja spotkań dla rodzin opiekujących się osobami starszymi, podczas których będą mogli dzielić się swoimi doświadczeniami i uzyskać wsparcie.
- **Konsultacje psychologiczne i pielęgnacyjne:** Dostęp do konsultacji psychologicznych i pielęgnacyjnych dla rodzin borykających się z trudnościami w opiece nad osobą starszą.

Współpraca:

- **Placówki medyczne:** Szpitale, przychodnie, ośrodki zdrowia.
- **Organizacje pozarządowe:** Fundacje, stowarzyszenia zajmujące się pomocą seniorom.
- **Samorządy lokalne:** Gminy, miasta.
- **Seniorzy i ich rodziny:** Aktywne zaangażowanie seniorów i ich rodzin w tworzenie i realizację projektu.

Ewaluacja:

Regularna ewaluacja projektu pozwoli na identyfikację jego mocnych stron i obszarów wymagających poprawy oraz dostosowanie działań do zmieniających się potrzeb seniorów.

Wnioski:

Projekt "Serce dla Seniora" to ambitna inicjatywa, która może znacząco poprawić jakość życia osób starszych. Dzięki kompleksowemu podejściu i współpracy wielu podmiotów, możemy stworzyć przyjazne środowisko dla seniorów, w którym będą mogli spędzić swoją jesień życia w zdrowiu, szczęściu i poczuciu bezpieczeństwa.

Uwagi:

- Powyższy projekt jest jedynie propozycją i może być dostosowany do konkretnych potrzeb i możliwości fundacji.
- Ważne jest, aby projekt był elastyczny i otwarty na zmiany, aby móc reagować na zmieniające się potrzeby seniorów.
- Współpraca z seniorami i ich rodzinami jest kluczowa dla sukcesu projektu.

Seniorzy są skarbem naszego narodu. Poświęćmy wspólny wysiłek, aby im to okazać !!!

Opis Projektu **"Równość, godność, tolerancja"**

Projekt "Równość, godność, tolerancja" jest ambitną inicjatywą Fundacji "Pomoc z Serca", mającą na celu stworzenie bezpiecznego i wspierającego środowiska dla osób doświadczających dyskryminacji i upokorzenia ze względu na pochodzenie rasowe, niepełnosprawność, wyznanie, orientację seksualną, tożsamość płciową czy też funkcjonowanie w rodzinach dysfunkcyjnych. Projekt ten odpowiada na pilne potrzeby społeczne, wpisując się w szerszy kontekst budowania społeczeństwa opartego na równości i wzajemnym szacunku. Jednym z ważnych celów jest edukacja społeczeństwa, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży wychowujących się w rodzinach dysfunkcyjnych, dotycząca procedury „Niebieskiej Karty”. Pragniemy przekazać wiedzę na temat tego, jak skutecznie wykorzystać to narzędzie w celu ochrony osób doświadczających przemocy domowej, a jednocześnie uświadomić o potencjalnych negatywnych konsekwencjach jej nadużycia. Chcemy podkreślić, że procedura „Niebieskiej Karty” jest ważnym instrumentem prawnym, ale jej niewłaściwe zastosowanie może prowadzić do tragicznych skutków dla osób niewinnych. Celem tej działalności jest przywrócenie poczucia równości i godności osobom, które doświadczyły upokorzeń i krzywd ze strony najbliższych. Nie możemy tolerować przemocy w rodzinie. Choć nie chcemy ingerować w życie rodzin, to musimy być świadomi, kiedy w ich obrębie dochodzi do przemocy. Ta oczywista prawda jest niestety zbyt często ignorowana. Nie możemy dopuścić, aby takie tragedie nadal miały miejsce, zwłaszcza w naszym bliskim otoczeniu. Niestety, nasze doświadczenie wskazuje, że potencjał narzędzi interwencji bezpośredniej w systemowych placówkach pomocy systemowej jest często niedostatecznie wykorzystywany. Przyczyn może być wiele, od braku odpowiedniej wiedzy fachowej po utarte schematy działania. Zdajemy sobie sprawę, że zarówno stereotypy, jak i rutyna mogą hamować innowacyjność i skuteczność naszych działań. Dlatego też, zamiast oceniać, powinniśmy skupić się na wprowadzaniu zmian. To od nas zależy, czy uda nam się stworzyć system, który będzie lepiej odpowiadał na potrzeby osób potrzebujących pomocy. Świat i ten mały, nasz lokalny to nasz wspólny dom. Zmieńmy go na lepsze! Nasz projekt oferuje łatwe sposoby, by każdy mógł przyczynić się do pozytywnej zmiany w życiu innych. Niezależnie od tego, czy masz dużo, czy mało czasu, otwarte serce i chęć działania wystarczą, by razem stworzyć coś wspaniałego

Cele projektu

Głównym celem projektu jest:

- Zwiększenie świadomości społecznej na temat różnorodności i znaczenia równego traktowania wszystkich ludzi.
- Zmniejszenie poziomu dyskryminacji i wykluczenia społecznego osób dotkniętych różnymi formami uprzedzeń.
- Udzielenie kompleksowego wsparcia psychologicznego, prawnego i socjalnego osobom doświadczającym przemocy i dyskryminacji.
- Wzmocnienie poczucia bezpieczeństwa i godności wśród osób zmarginalizowanych.
- Działania zapobiegawcze wobec narastającego zjawiska samobójstw, obejmujące wszystkie grupy społeczne
- Współpraca z instytucjami publicznymi i organizacjami pozarządowymi w celu stworzenia skutecznego systemu wsparcia.
- Zapobieganie przemocy w rodzinach i promowanie korzystania z procedury "Niebieskiej Karty".



Grupy docelowe

Projekt skierowany jest do następujących grup:

- Osoby dotknięte dyskryminacją ze względu na pochodzenie rasowe
- Osoby z niepełnosprawnościami, zwłaszcza intelektualnymi
- Osoby o różnej orientacji seksualnej i tożsamości płciowej
- Osoby wyznania innych niż katolickie
- Osoby hetero-nienormatywne
- Dzieci i młodzież z rodzin dysfunkcyjnych
- Rodzice dzieci z rodzin dysfunkcyjnych
- Osoby wzmagające się od uzależnień
- Seniorzy i osoby samotne

Działania projektowe

Aby osiągnąć cele projektu, planowane są następujące działania:

- Kampanie edukacyjne i informacyjne: organizacja warsztatów, szkoleń, konferencji, przygotowanie materiałów edukacyjnych, prowadzenie działań w lokalnych mediach społecznościowych.
- Poradnictwo specjalistyczne: systemowe zapewnienie bezpłatnego dostępu do psychologów, prawników, mediatorów.
- Grupy wsparcia: organizacja regularnych spotkań dla osób doświadczających podobnych problemów.
- Współpraca z instytucjami: budowanie sieci współpracy z ośrodkami pomocy społecznej, szkołami, placówkami opieki senioralnej i policją.
- Interwencja kryzysowa: zapewnienie natychmiastowej pomocy osobom znajdującym się w trudnej sytuacji.
- Program profilaktyczny dla dzieci i młodzieży: prowadzenie zajęć edukacyjnych na temat tolerancji, równości i szacunku dla różnorodności.
- Wsparcie dla rodzin: organizacja szkoleń dla rodziców, terapia rodzinna, pomoc w uzyskaniu wsparcia systemowego.
- Promocja procedury "Niebieskiej Karty": informowanie o możliwościach skorzystania z tej procedury, udzielanie wsparcia w jej realizacji.

Ewaluacja projektu

W celu monitorowania postępów projektu i oceny jego efektywności, przeprowadzane będą regularne ewaluacje. Zbierane będą dane ilościowe i jakościowe dotyczące liczby osób uczestniczących w projekcie, zmian w ich poczuciu bezpieczeństwa i jakości życia, a także dotyczące poziomu świadomości społecznej na temat poruszanych zagadnień. Ważnym aspektem będzie dokumentacja współpracy z placówkami wsparcia systemowego.



Budżet projektu

Koszty realizacji projektu obejmą wynagrodzenia dla specjalistów, materiały edukacyjne, działania promocyjne, wynajem pomieszczeń oraz inne wydatki związane z prowadzeniem działań. Szczegółowy budżet zostanie opracowany po przeprowadzeniu dokładnych analiz oraz deklaracji wsparcia kompetentnych organów systemowych.

Podsumowanie

Projekt "Równość, godność, tolerancja" stanowi ważny krok w kierunku budowania bardziej wyedukowanego i świadomego swych praw społeczeństwa. Jego realizacja wymaga zaangażowania wielu podmiotów rządowych i pozarządowych oraz odpowiedniego finansowania. Fundacja "Pomoc z Serca" jest przekonana, że ten projekt przyniesie wymierne korzyści dla wielu osób i przyczyni się do poprawy jakości życia w naszej lokalnej społeczności.

**Godność człowieka jest naszym najwyższym priorytetem !!!
Działamy nieustannie, aby ją chronić i wspierać.
Zawsze dla Ciebie, Fundacja „POMOC Z SERCA”**

formularz konsultacji

— □ ×



Wyślij do TeamChat

formularz konsultacji + Dodaj tag

Śr 06.11.2024 14:30

Od: kontakt@pomoczserca.pl

Do: magdalena.s@csw.pl

do-do.pdf (7,3 MB) ▾

formularz konsultacji

Od: kontakt@pomoczserca.pl

06.11.2024 14:30

Do: maddalena.s@csw.pl