

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

Lista zawiera **dane jednostek** nieodpłatnego poradnictwa uporządkowane według tematyki poradnictwa, w tym jednostek **publicznych**, jednostek **niepublicznych działających na zlecenie** oraz jednostek **prowadzących działalność pożytku publicznego działających na zlecenie**, którym powierzono zadania z zakresu poradnictwa specjalistycznego na podstawie odrębnych przepisów.

CZĘŚĆ I:

	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
RODZINNE							
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Pomoc w zakresie 1) pomocy społecznej 2) pieczy zastępczej 3) rehabilitacji społecznej osób niepełnosprawnych 4) przeciwdziałania przemocy w rodzinie 5) pomocy repatriantom	ul. Wojska Polskiego 195 A 86-100 Świecie	tel. 52 56 83 200 fax. 52 56 83 201	Od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30	email: sekretariat@pcpr.csw.pl elektroniczna skrzynka podawcza na platformie ePUAP2: /PCPRSwiecie/Skrytka strona internetowa: http://pcpr-swiecie.rbip.mojregion.info	Mieszkańcy powiatu
PSYCHOLOGICZNE							
2.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Świeciu	terapię indywidualne: psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne, Integracji sensorycznej i rehabilitacji, biofeedback, terapia słuchowa Johansena	ul. Klasztorna 2 86-100 Świecie	tel. +48 607 130 471 , tel./fax 52 331 12 26	Poniedziałek 7:30 – 15:30 Wtorek 7:30 – 16:00 Środa 7:30 – 15:30 Czwartek 7:30 – 16:00 Piątek 7:30 – 15:00	e-mail: poradniapp.swiecie@onet.pl strona internetowa: http://ppp-swiecie.pl/	Mieszkańcy powiatu

		<p>Terapie grupowe: Trening Umiejętności Społecznych – zajęcia grupowe dla dzieci z autyzmem Zajęcia grupowe rozwijające umiejętności społeczne i komunikacyjne dzieci ze spectrum autyzmu W grupie różnej – zajęcia grupowe rozwojowo – terapeutyczne dla dzieci nieśmiałych i z mutyzmem, Trening pewności siebie Metoda Dobrego Startu Czytam i rozumiem Logorytmika Logorytmika dla dzieci o specjalnych potrzebach edukacyjnych zajęcia grupowe rozwijające mowę dla 6 latków Terapia dzieci z dysleksją</p>					
3.	Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych im. Dr J. Bednarza	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	ul. Sądowa 18 86-100 Świecie	52 33 11 031	Czynny całą dobę	sekretariat@szpital-psychiatryczny.swiecie.pl www.szpital-psychiatryczny.swiecie.pl	Dla osób w kryzysie psychicznym
4.	Gminny punkt pomocy psychologicznej i prawnej Bukowiec	Pomoc psychologiczna i prawna	ul. Dr Fl. Ceynowy 18 86-122 Bukowiec	52 33 17 524	Ostatni czwartek miesiąca od godziny 16:00 – 18:00	e-mail: gops@bukowiec.pl https://www.bukowiec.pl/page/gminny-osrodek-pomocy-spoecznej-0	

5.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Osie	Pomoc psychologiczna	ul. Dworcowa 6 86-150 Osie	52 32 09 732	Drugi i czwarty czwartek miesiąca w godz. 15.00- 18.00		Dla osób
6.	„ART-MED” Specjalistka Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Mardusińska Barbara	Pomoc psychologiczna kierowana głównie do dzieci	ul. Wojska Polskiego 80 86-105 Świecie	52 330 30 90		artmed@vp.pl	
7.	Środowiskowy Dom Samopomocy dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi w Świeciu	Osoby z zaburzeniami psychicznymi, upośledzonym umysłowo i wykazującym inne zakłócenia czynności psychicznych, które zgodnie ze stanem wiedzy medycznej zaliczane są do zaburzeń psychicznych, a osoby te wymagają świadczeń zdrowotnych lub innych form pomocy i opieki niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym lub społecznym	ul. Sądowa 18 86-100 Świecie	781 588 139	Od poniedziałku do piątku w godzinach od 7:00 do 15:00	http://www.ops-swiecie.pl/?mod=page&id=92	Dla osób będących w kryzysie psychicznym
8.	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66.	800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	www.liniawsparcia.pl porady@liniawsparcia.pl	Dla osób będących w kryzysie psychicznym
9.	PUNKT KONSULTACYJNY W PRUSZCZU	Celem punktu konsultacyjnego jest poradnictwo osobom/rodzinom mającym trudności i potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu swoich	UL. SPORTOWA 10 (BUDYNEK STAREJ BIBLIOTEKI), Pruszcz	52 56 24 306		gops.pruszcz@admin.com.pl www.pruszcz.naszops.pl	Usługi punktu konsultacyjnego przeznaczone są dla wszystkich mieszkańców gminy Pruszcz, niezależnie od dochodu i są

		problemów życiowych i problemów związanych z uzależnieniami.					świadczono bezpłatnie.
PEDAGOGICZNE							
10.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Świeciu	Szkoła dla rodziców Jak wychować mądre i szczęśliwe dziecko – zajęcia grupowe dla rodziców terapię indywidualną: psychologiczną, pedagogiczną, logopedyczną, Integracji sensorycznej i rehabilitacji, biofeedback, terapia słuchowa Johansena	ul. Klasztorna 2 86-100 Świecie	tel. +48 607 130 471, tel./fax 52 331 12 26	Poniedziałek 7:30 – 15:30 Wtorek 7:30 – 16:00 Środa 7:30 – 15:30 Czwartek 7:30 – 16:00 Piątek 7:30 – 15:00	e-mail: poradniapp.swiecie@onet.pl strona internetowa: http://ppp-swiecie.pl/	Mieszkańcy powiatu
POMOC SPOŁECZNA							
11.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Skierowana do osób i rodzin pomoc w przezwyciężeniu trudnych sytuacji życiowych, których nie są w stanie pokonać, wykorzystując własne uprawnienia, zasoby i możliwości	ul. Wojska Polskiego 195A 86-100 Świecie	52 568 32 00	od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 - 15:30	email: sekretariat@pcpr.csw.pl elektroniczna skrzynka podawcza na platformie ePUAP2: /PCPRSwiecie/Skrytka strona internetowa: http://pcpr-swiecie.rbip.mojregion.info	Mieszkańcy powiatu
12.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bukowcu	Skierowana do osób i rodzin pomoc w przezwyciężeniu trudnych sytuacji życiowych, których nie są w stanie pokonać, wykorzystując własne uprawnienia, zasoby i możliwości	Ul. Ceynowy 14 Bukowiec	52 33 09 324	od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 - 15:30	gops@bukowiec.pl www.gops.bip.bukowiec.pl/	Mieszkańcy gminy

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dragaczu	Skierowana do osób i rodzin pomoc w przezwyciężeniu trudnych sytuacji życiowych, których nie są w stanie pokonać, wykorzystując własne uprawnienia, zasoby i możliwości	Dragacz 7A	52 332 48 70	poniedziałek: 7.30-15.30 wtorek: 7.30-17.00 środa: 7.30-15.30 czwartek: 7.30-15.30 piątek: 7.30-14.00	14631694@pro.onet.pl www.gopsdragacz.pdg.pl	Mieszkańcy gminy
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drzycimiu	Skierowana do osób i rodzin pomoc w przezwyciężeniu trudnych sytuacji życiowych, których nie są w stanie pokonać, wykorzystując własne uprawnienia, zasoby i możliwości	Ul. Podgórna 10 Drzycim	52 33 17 042	pn - 7:30 - 15:30 wt - 7:30 - 15:30 śr - 7:30 - 15:30 cz - 7:30 - 15:30 pt - 7:30 - 15:30	gops@drzycim.pl www.gops.drzycim.pl/	Mieszkańcy gminy
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jeżewie	Skierowana do osób i rodzin pomoc w przezwyciężeniu trudnych sytuacji życiowych, których nie są w stanie pokonać, wykorzystując własne uprawnienia, zasoby i możliwości	Ul. Świecka 12 Jeżewo	52 522 81 54	Poniedziałek 7.15 - 15.15 Wtorek 7.15 - 16.00 Środa 7.15 - 15.00 Czwartek 7.15 - 15.00 Piątek 7.15 - 15.00	gopsjezewo@poczta.onet.pl www.bip.ug-jezewo.lo.pl	Mieszkańcy gminy
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lnianie	Skierowana do osób i rodzin pomoc w przezwyciężeniu trudnych sytuacji życiowych, których nie są w stanie pokonać, wykorzystując własne uprawnienia, zasoby i możliwości	Ul. Wyzwolenia 9 Lniano	52 33 23 764	pn - 7:00 - 15:00 wt - 7:00 - 15:00 śr - 7:00 - 15:00 cz - 7:00 - 15:00 pt - 7:00 - 15:00	gopslniano@interia.pl www.gops-lniano.pl/	Mieszkańcy gminy

Miejsko- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowem	Skierowana do osób i rodzin pomoc w przezwyciężeniu trudnych sytuacji życiowych, których nie są w stanie pokonać, wykorzystując własne uprawnienia, zasoby i możliwości	Pl. Św. Rocha 5 Nowe	52 33 37 237	pn -7:00 - 15:00 wt - 7:00 -16:00 śr - 7:00 - 15:00 cz - 7:00 - 15:00 pt - 7:00 - 14:00	mgops@gminanowe.pl www.mgopsnowe.bip.net.pl	Mieszkańcy gminy
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Osiu	Skierowana do osób i rodzin pomoc w przezwyciężeniu trudnych sytuacji życiowych, których nie są w stanie pokonać, wykorzystując własne uprawnienia, zasoby i możliwości	Ul. Dworcowa 6 Osie	52 32 09 732	Poniedziałek - Piątek 7.15- 15.15	pomoc@gopsosie.pl www.osie.naszops.pl	Mieszkańcy gminy
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Skierowana do osób i rodzin pomoc w przezwyciężeniu trudnych sytuacji życiowych, których nie są w stanie pokonać, wykorzystując własne uprawnienia, zasoby i możliwości	Ul. Główna 33 Pruszcz	52 56 24 308	poniedziałek 7:15 - 15:15 wtorek 7:15 - 17:00 środa 7:15 - 15:15 czwartek 7:15 - 15:15 piątek 7:15 - 13:30	gops@pruszcz.pl www.pruszcz.naszops.pl	Mieszkańcy gminy
Ośrodek Pomocy Społecznej w Świeciu	Skierowana do osób i rodzin pomoc w przezwyciężeniu trudnych sytuacji życiowych, których nie są w stanie pokonać, wykorzystując własne uprawnienia, zasoby i możliwości	Ul. Hallera 11	52 51 90 540	Poniedziałek 7.00 — 15.00 Wtorek 7.00 — 15.00 Środa 7.00 — 15.00 Czwartek 7.00 — 15.00 Piątek 7.00 — 15.00	sekretariat@ops-swiecie.pl www.ops-swiecie.pl	Mieszkańcy gminy

	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świekatowie	Skierowana do osób i rodzin pomoc w przezwyciężeniu trudnych sytuacji życiowych, których nie są w stanie pokonać, wykorzystując własne uprawnienia, zasoby i możliwości	Ul. Tucholska 6 Świekatowo	52 32 05 584	Poniedziałek - Piątek w godz. 7.30 - 15.30	gopsswiekatowo@poczta.fm www.swiekatowo.naszops.pl	Mieszkańcy gminy
	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Warlubiu	Skierowana do osób i rodzin pomoc w przezwyciężeniu trudnych sytuacji życiowych, których nie są w stanie pokonać, wykorzystując własne uprawnienia, zasoby i możliwości	Ul. Dworcowa 15 Warlubie	52 38 00 531	Poniedziałek - Piątek w godz. 7.30 - 15.30	gops@warlubie.pl www.bip.warlubie.pl	Mieszkańcy gminy
13.	Schronisko dla osób bezdomnych	Dyżury poradnicze dla osób bezdomnych	Ul. Ogrodowa 9B, Świecie	52 33 16 325		http://www.ops-swiecie.pl/?mod=page&id=80	Osoby zagrożone bezdomnością lub bezdomne
	Schronisko dla bezdomnych w Nowem		Ul. Tylna 1	52 33 37 239			Osoby zagrożone bezdomnością lub bezdomne
ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ							
14.	Gminny Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu i zagrożonych narkomanią w Bukowcu	Skierowana do osób uzależnionych i ich rodzin	Ul. Ceynowy 18 Bukowiec	52 33 17 524	od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 - 15:30	gops@bukowiec.pl www.gops.bip.bukowiec.pl/	Mieszkańcy gminy
15.	Punkt konsultacyjny ds. uzależnień w Lnianie	Skierowana do osób uzależnionych	Ul. Wyzwolenia 9 Lniano	52 33 23 764	Informacje o godzinach pracy punktu udzielają pracownicy GOPS w Lnianie	gopslniano@interia.pl www.gops-lniano.pl/	Mieszkańcy gminy

16.	Miejsko- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowem	Skierowana do osób uzależnionych	Pl. Św. Rocha 5 Nowe	52 33 37 237	pn -7:00 - 15:00 wt - 7:00 -16:00 śr - 7:00 - 15:00 cz - 7:00 - 15:00 pt - 7:00 - 14:00	mgops@gminanowe.pl www.mgopsnowe.bip.net.pl	Mieszkańcy gminy
17.	Punkt konsultacyjny w Osiu	Skierowana do osób uzależnionych	Ul. Dworcowa 6 Osie	52 32 09 732	Informacje o godzinach pracy punktu udzielają pracownicy GOPS w Osiu	pomoc@gopsosie.pl www.osie.naszops.pl	Mieszkańcy gminy
18.	Punkt konsultacyjny w Pruszczu	Skierowana do osób uzależnionych	Ul. Główna 33 Pruszcz	52 56 24 308	Psychiatra 09.01.2019 , 06.02.2019, 13.03.2019, 10.04.2019, 08.05.2019, 10.07.2019, 11.09.2019, 09.10.2019, 20.11.2019, 11.12.2019 w godz. 15:00 -18:00 Psycholog 28.01.2019, 25.02.2019, 04.03.2019, 29.04.2019, 27.05.2019, 03.06.2019, 10.06.2019, 01.07.2019, 16.09.2019, 21.10.2019, 18.11.2019, 02.12.2019 w godz. 14.30 -18.30 Terapeuta ds. uzależnień wtorki 15:00 – 18:00	gops@pruszcz.pl www.pruszcz.naszops.pl	Mieszkańcy gminy

19.	Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii	Skierowana do osób uzależnionych	Ul. Sądowa 21	52 332 46 12	Punkt konsultacyjny (poniedz. 16-19, środa 16-19)	ptznswiecie@tlen.pl http://www.ptzn.org.pl/	Mieszkańcy gminy
20.	Punkt konsultacyjny w Świekatowie	Skierowana do osób uzależnionych	Ul. Tucholska 6 Świekatowo	52 32 05 584	Poniedziałek - Piątek w godz. 7.30 - 15.30	gopsswiekatowo@poczta.fm www.swiekatowo.naszops.pl	Mieszkańcy gminy
21.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Warlubiu	Skierowana do osób uzależnionych	Ul. Dworcowa 15 Warlubie	52 38 00 531	Poniedziałek - Piątek w godz. 7.30 - 15.30	gops@warlubie.pl www.bip.warlubie.pl	Mieszkańcy gminy
22.	Poradnia Leczenia Uzależnień i Współuzależnienia „Promyk”	Skierowana do osób uzależnionych	Ul. Św. Wincentego 1 86-100 Świecie	52 33 10 921	Poniedziałek 08:00-19:00		
PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ							
23.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w gminie Świecie	Głównym celem działalności zespołu interdyscyplinarnego jest zmniejszenie skali zjawiska przemocy w rodzinie oraz stworzenie jednolitego, profesjonalnego systemu interwencji i wsparcia osób zagrożonych bądź uwikłanych w przemoc w rodzinie	Ul. Hallera 11	52 51 90 546	W godzinach pracy OPS		52 51 90 540
24.	Zespół Interdyscyplinarny do spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Dragaczu	Głównym celem działalności zespołu interdyscyplinarnego jest zmniejszenie skali zjawiska przemocy w rodzinie oraz stworzenie jednolitego, profesjonalnego systemu interwencji i	Dragacz 7A	52 33 24 870	poniedziałek: 7.30-15.30 wtorek: 7.30-17.00 środa: 7.30-15.30 czwartek: 7.30-15.30 piątek: 7.30-14.00	gopsdragacz@wp.pl	Mieszkańcy gminy

		wsparcia osób zagrożonych bądź uwikłanych w przemoc w rodzinie					
25.	Zespół interdyscyplinarny do spraw przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Lnianie	<p>1) Integrowanie i koordynowanie realizacji zapisów „Gminnego programu przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz ochrony ofiar przemocy w rodzinie dla Gminy Lniano na lata 2011-2016</p> <p>2) Współdziałanie z władzami lokalnymi w zakresie kształtowania polityki przeciwdziałania przemocy w rodzinie</p> <p>3) Przyjmowanie zgłoszeń dotyczących „Niebieskich Kart”</p> <p>4) Inicjowanie interwencji w środowisku dotkniętym przemocą w rodzinie</p> <p>5) Tworzenie warunków pracownikom swoich instytucji do uczestnictwa w pracach grup roboczych</p> <p>6) Udzielenie wsparcia merytorycznego grupom roboczym oraz bezpośredni udział w ich pracach w sytuacjach tego wymagających</p> <p>7) Inicjowanie przedsięwzięć mających</p>	Ul. Wyzwolenia 9 Lniano	52 33 23 764	<p>pn - 7:00 - 15:00</p> <p>wt - 7:00 - 15:00</p> <p>śr - 7:00 - 15:00</p> <p>cz - 7:00 - 15:00</p> <p>pt - 7:00 - 15:00</p>	<p>gopslniano@interia.pl</p> <p>www.gops-lniano.pl/</p>	Mieszkańcy gminy

		<p>na celu zwiększenie skuteczności działań związanych z przeciwdziałaniem przemocy rodzinie</p> <p>8) Opracowanie procedur i standardów związanych z przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie przy współpracy z jednostkami i podmiotami realizującymi w przedmiotowym zakresie</p> <p>9) Inicjowanie i wspieranie działań promocyjno-informacyjnych</p> <p>10) Monitorowanie zjawiska przemocy w rodzinie, jego rozmiarów i skutków społecznych oraz efektywności podejmowanych działań</p>					
26.	Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Jeżewie	Celem głównym zespołu interdyscyplinarnego jest efektywna współpraca instytucji i organizacji na rzecz zapobiegania i zwalczania przemocy w rodzinie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jeżewie	52 33 07 827	<p>Poniedziałek 7.15 - 15.15</p> <p>Wtorek 7.15 - 16.00</p> <p>Środa 7.15 - 15.00</p> <p>Czwartek 7.15 - 15.00</p> <p>Piątek 7.15 - 15.00</p>	gopsjezewo@poczta.onet.pl www.bip.ug-jezewo.lo.pl	Mieszkańcy gminy
27.	Zespół Interdyscyplinarny do spraw Przeciwdziałania	Głównym celem działalności zespołu interdyscyplinarnego jest zmniejszenie skali	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszczu	52 562 43 08	W godzinach pracy GOPS	gops@pruszcz.pl www.pruszcz.naszops.pl	

	Przemocy w Rodzinie w Pruszczu	zjawiska przemocy w rodzinie oraz stworzenie jednolitego, profesjonalnego systemu interwencji i wsparcia osób zagrożonych bądź uwikłanych w przemoc w rodzinie					
28.	Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Warlubiu	Głównym celem działalności zespołu interdyscyplinarnego jest zmniejszenie skali zjawiska przemocy w rodzinie oraz stworzenie jednolitego, profesjonalnego systemu interwencji i wsparcia osób zagrożonych bądź uwikłanych w przemoc w rodzinie	Ul. Dworcowa 15 , Warlubie	52 38 00 531	W godzinach pracy GOPS	gops@warlubie.pl	Mieszkańcy gminy
29.	Grudziądzkie Towarzystwo Pomocy Dziecku i Rodzinie „HOMINI”	pomoc dzieciom – poradnictwo, w zakresie przemocy seksualnej, podejmowanie działań terapeutycznych, profilaktycznych, interwencyjnych wobec osób i rodzin dotkniętych przemocą w rodzinie	ul. Mikołaja z Ryńska 8 86-300 Grudziądz	56 463 05 60	rejestracja w godzinach: 10 - 14	http://cpdipr.grudziadz.com.pl/	Dla osób w kryzysie
30.	Zarząd Miejsko-Gminny Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej w Grudziądzu	Pomoc osobom i rodzinom, które z różnych przyczyn niezdolne są do rozwiązywania swych życiowych problemów, w szczególności ludziom starszym,	ul. Waryńskiego 36 86-300 Grudziądz	56 46 311 83			Dla osób w kryzysie

		niepełnosprawnym, chorym, samotnym, zagrożonych demoralizacją, rodzinom pozbawionym środków do życia, ubogim i bezradnym.					
31.	"Kujawsko-Pomorskiej Niebieskiej Linii - Pogotowia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie"	W ramach dyżurów można otrzymać wsparcie prawnika i psychologa. Linia działa w ramach projektu „Niebieska Sieć”, polegającego na budowie sieci punktów pomocy ofiarom przemocy	Zarząd Województwa Kujawsko - Pomorskiego	800 154 030	Każdego dnia, w godzinach od 17.00 do 21.00. Możliwe są spotkania osobiste - po wcześniejszym, telefonicznym umówieniu się	http://www.niebieskalinia.kujawsko-pomorskie.pl/internetowa-poradnia-prawna,5,1.html niebieskalinia@kujawsko-pomorskie.pl	Dla osób doświadczających przemocy
32.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 Bezpłatna infolinia	pn. – sob. godz. 08.00–22.00 ndz. i święta godz. 08.00–16.00	www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia	Dla osób doświadczających przemocy domowej
INTERWENCJA KRYZYSOWA							
33.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej Świecie	Pomoc m.in. w przypadku konfliktów rodzinnych, agresji i przemocy, wykorzystywania seksualnego dzieci, bezrobocia, niewydolności wychowawczej.	ul. Sądowa 18 86-100 Świecie	52 30 70 160			Dla osób będących w kryzysie

34.	Centralne Zarządzenie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa	Całodobowy dyżur: (22) 361 69 00 (22) 785 700 177 e-mail: dyzurny@rcb.gov.p	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/ poczta@rcb.gov.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
DLA OSÓB BEZROBOTNYCH							
35.	Powiatowy Urząd Pracy w Świeciu	Wsparcie osób, które utraciły zatrudnienie, chcą podnieść kwalifikacje zawodowe lub uzyskać wsparcie w otwarciu własnej działalności gospodarczej	Ul. Wojska Polskiego 195a, Świecie Stanowisko zamiejscowe w Nowem pl. Św. Rocha 5 86-170 Nowe	52 33 32 210 tel./fax 52 33 28 421	poniedziałek- piątek 7:30 - 15:30	pup@pupswiecie.pl http://swiecie.praca.gov.pl	Zarejestrowani mieszkańcy powiatu Osoby poszukujące pracy Pracodawcy
36.	Wojewódzki Urząd Pracy w Toruniu	Można uzyskać informacje dotyczące rynku pracy, zawodów, ofert pracy oraz możliwości kształcenia i doskonalenia zawodowego	Centrum Informacji Planowania Kariery ul. Szosa Chełmińska 30/32, piętro II 87-100 Toruń ul. Paderewskiego 26 85-075 Bydgoszcz	+48 56 669 39 29, +48 56 669 39 25 +48 52 339 95 36, +48 52 339 95 37	pn – pt: 7 30 – 15 30	https://wup.torun.pl/ wup@wup.torun.pl	Mieszkańcy województwa Mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy
37.	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.	Urząd Pracy. Ciepła 20 . 15-472 Białystok.	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora.	pn.- pt. godz. 08.00-18.00	www.zielonalinia.gov.pl biuro@zielonalinia.gov.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy

DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

38.	Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem Stowarzyszenie „Azyl” na Rzecz Pomocy Kobiętom i Dzieciom Ofiarom Przemocy	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	Ul. Brzozowa 9 87 – 100 Toruń	56 657 58 61	pn.- pt. godz.08.15-16.15	www.pokrzywdzeni.gov.pl funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl www.azyltorun.org.pl	Osoby pokrzywdzone przęstwem i ich osoby bliskie
-----	---	---	----------------------------------	--------------	------------------------------	--	--

PRAWO KONSUMENCKIE

39.	Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	Starostwo Powiatowe w Świeciu Ul. Gen. J. Hallera 9 86 – 100 Świecie	52 56 83 115	Wtorek i czwartek od 7.30 do 15.30	rzecznik@csw.pl csw.pl	Prawo konsumenckie
40.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 22 290 89 16 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. godz. 08.00-18.00	https://www.uokik.gov.pl/ porady@dlakonsumentow.pl	Prawo konsumenckie

PRAWA PACJENTA

41.	Narodowy Fundusz Zdrowia Kujawsko-Pomorski Oddział Wojewódzki w Bydgoszczy	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego	ul. Łomżyńska 33, 85-863 Bydgoszcz	52 32-52-706	(poniedziałek - piątek) w godz. 8.00 – 16.00	oddzial.bydgoszcz@nfz-bydgoszcz.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
42.	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub (22) 532 82 43	pn. - pt. godz. 08.00-20.00	https://www.bpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
43.	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia	Narodowy Fundusz Zdrowia	Infolinia Centralna 800 392 976 (*)	pn.- pt. godz. 08.00-16.00	http://www.nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub

		zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Grójecka 186 02-390 Warszawa	22 572 60 42 (**) (* połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię		infolinia@nfz.gov.pl	zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
44.	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Telefon (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	801 801 015 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. godz. 08.00-17.00	http://www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
45.	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania .	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 . fax.: (22) 583 66 96. pn.-pt. godz.08.15-16.15.	800 121 212 Bezpłatna infolinia	pn.- pt. godz. 08.15-20.00. (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	https://brpd.gov.pl brpd@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.
46.	Telefoniczna Informacja Pacjenta	Wspólny numer telefonu dla Narodowego Funduszu Zdrowia oraz Biura Rzecznika Praw Pacjenta.		800 190 590	Od 8.00 do 16.00 w dni powszednie	http://nfz-bydgoszcz.pl/artukul/54/2616/800-190-590-telefoniczna-informacja-pacjenta-od-8-00-do-16-00-w-dni-powszednie TIPpomysly@nfz.gov.pl	
PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH							
47.	Punkt Informacyjny Zakładu Ubezpieczeń Społecznych (oddział, biuro terenowe,	Emerytury Renty Emerytury i renty dla osób	86-105 Świecie ul. Wojska Polskiego 87	(22) 560 16 00* z telefonów stacjonarnych i komórkowych	Poniedziałek 8.00-18.00 Wtorek 8.00-15.00 Środa 8.00-15.00	https://www.zus.info.pl/zus-swiecie/	

	inspektorat) W Świeciu	pracujących/zamieszkałych za granicą Świadczenia wypadkowe Świadczenia przedemerytalne Dodatki do świadczeń emerytalno – rentowych Zasiłki Zasiłki dla osób pracujących / zamieszkałych za granicą		* koszt połączenia wg umowy klienta z operatorem telekomunikacyjnym	Czwartek 8.00-15.00 Piątek 8.00-15.00		
48.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u> lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali : (22) 667 10 00.	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	pn. – pt. godz. 07.00 – 18.00	http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
PRAWO PRACY							
49.	Okręgowy Inspektorat Pracy w Bydgoszczy	Porady z zakresu prawa pracy i przestrzegania kodeksu pracy	Plac Piastowski 4a 85-012 Bydgoszcz	52 320 24 00	Pn – pt godz. 7:30 - 15:30	kancelaria@bydgoszcz.pip.gov.pl https://bydgoszcz.pip.gov.pl/pl/	
50.	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy.	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14	801 002 006 (dla 17tel. stacji.) 459 599 000 (dla t17el. kom.) 22 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia		www.bip.pip.gov.pl , kancelaria@gip.pip.gov.pl	

				zgodnie z taryfą operatora. Uwaga!!! naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie .			
--	--	--	--	---	--	--	--

PRAWO PODATKOWE

36	Urząd Skarbowy w w Świeciu	Sprawy podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Sybiraków 16 86-100 Świecie	52 332-44-49 do 53	Poniedziałek 7:30 - 18:00 Wtorek , Środa, Czwartek, Piątek 7:30-15:30	http://www.kujawsko-pomorskie.kas.gov.pl/urzad-skarbowy-w-swieciu/	Podatnicy
37	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	01 055 055 (19 z tel. stacjonarnych. (22) 330 03 30 z t19el. komórkowych. 48 (22)33 00 330 z 19tel. zagranicznych. Koszt zgodnie z taryfą peratora	pn.- pt. godz. 07.00-18.00	www.kis.gov.pl więcej: https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa	Z porad może skorzystać każdy podatnik
DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO							
38	Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa.	<u>Ubezpieczenia gospodarcze</u> (22) 333 73 28 <u>Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS</u> (22) 333 73 26 lub (22) 333 73 27 <u>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</u> (22) 333 73 25	pn.-pt. godz. 08.00-18.00 pn.-pt. godz.11.00-15.00 pn.-pt. godz. 08.00-16.00	Porady e-mail: porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na odpowiedz e-mailową ok.2 tygodni) https://rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
INNE							
39	WWW. OBYWATEL.GOV.PL				Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji		
40	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	800 676 676 . Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	pon. godz. 10.00-18.00 wt.- pt. godz. 08.00-16.00	https://www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl 	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone

CZĘŚĆ II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE:

ZAPISY na wizyty pod numerem telefonu: **52 56 83 333** lub na stronie <https://www.csw.pl/dla-mieszkanca/nieodplatna-pomoc-prawna/>

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów.

Z porad **może skorzystać każda osoba**, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.

Numer punktu/przez kogo jest prowadzony	mięscowość	adres	dni tygodnia	godziny	przez kogo udzielana jest pomoc
I ORA i ORIP	Świecie	ul. Wojska Polskiego 173	poniedziałek	8:00 - 12:00	Adwokat
			wtorek	14:00 - 18:00	Radca prawny
			środa	8:00 - 12:00	Adwokat
			czwartek	14:00 - 18:00	Radca prawny
			piątek	8:00 - 12:00	Radca prawny
II ORA i ORIP	1	Warlubie ul. Dworcowa 15, pok. nr 2	poniedziałek	9:00 - 13:00	Adwokat
			środa	9:00 - 13:00	Radca prawny
	2	Nowe Pl. Św. Rocha 5, pok. nr 3	wtorek	12:00 - 16:00	Adwokat
			czwartek	9:00 - 13:00	Radca prawny
	3	Dragacz Urząd Gminy (część B) pok. nr 11	piątek	14:00 - 18:00	Adwokat
	III Organizacja pozarządowa	1.	Jeżewo ul. Świecka 12	poniedziałek	9:00 – 13:00
wtorek				10:00 – 14:00	
2.		Lniano ul. Wyzwolenia 9	środa	08:00 – 12:00	Magister prawa
3.		Osie ul. Dworcowa 6	czwartek	8:00 – 12:00	Adwokat
4.	Drzycim ul. Młyńska 10	piątek	8:00 – 12:00	Doradca obywatelski	
IV Organizacja pozarządowa	1.	Bukowiec ul. Dworcowa 7	środa	10:00 – 14:00	Magister prawa
			piątek	13:00 – 17:00	Doradca obywatelski
	2.	Pruszcz ul. Sportowa 1	Wtorek	9:00 – 13:00	Radca prawny
			czwartek	13:00 – 17:00	
	3.	Świekatowo ul. Dworcowa 20A	poniedziałek	10:00 – 14:00	Radca prawny

